

YOUR VISION YOUR LIFE · VVY.LIFE

Rovnováha a svoboda



*Proč se k velkým životním cílům
nedá jen došetřit*



Publikace o šetření, příjmu a měsících svobody

Rovnováha a svoboda
Proč se k velkým životním cílům nedá jen došetřit



Vydává Your Vision Your Life
yvy.life

Publikaci můžete volně šířit, pokud ji nijak neupravíte. Všechny částky jsou jen modelové příklady, na kterých ukazujeme výpočet. Text není investiční poradenství ani doporučení konkrétního produktu.

První vydání · formát A5

Obsah



PŘEDMLUVA	4
Dvě cesty, jeden život	
KAPITOLA 1	5
Dvě misky vah	
KAPITOLA 2	7
Past nekonečného šetření	
KAPITOLA 3	9
Cesta k vyšší hodnotě a příjmu	
KAPITOLA 4	11
Matematika bez příkras	
KAPITOLA 5	13
Jak vypadá finanční svoboda	
KAPITOLA 6	15
Kolik měsíců svobody máte	
KAPITOLA 7	17
Od výpočtu k rozhodnutí	
ZÁVĚR	19
To hlavní	

PŘEDMLUVA

Dvě cesty, jeden život



Když člověk zjistí, že mu peníze nestačí na život, jaký by chtěl žít, má v podstatě dvě možnosti: **utrácet méně**, nebo **vydělávat víc**. Pomocť může obojí. Jenže každá z těchto cest vede jinam.

**Šetřením hospodařím s tím, co mám.
Vyšším příjmem získávám víc,
s čím můžu hospodařit.**

Tahle kniha není o sebekázni ani o motivaci. Je o jednoduchých počtech, které většina lidí nikdy nedotáhne do konce. O tom, kde končí rozumné šetření a kde začíná nenápadné zhoršování vlastního života. A o tom, proč jednomu člověku trvá stejný cíl tři roky a druhému skoro třicet let.

Na konci najdete přesně to, co v YVYL spočítáme každému uživateli: kolik měsíců svobody už má, kolik mu k cíli chybí a jak s tím číslem pohne každá z obou cest.

KAPITOLA 1

Dvě misky vah



Představte si váhy na vrcholu skály. Na jedné misce je to, co dnes do života dáváte: čas, který vám protéká mezi prsty, hodiny u počítače, kolotoč povinností, vybitá baterie a velký otazník, jestli to celé jednou bude stačit.



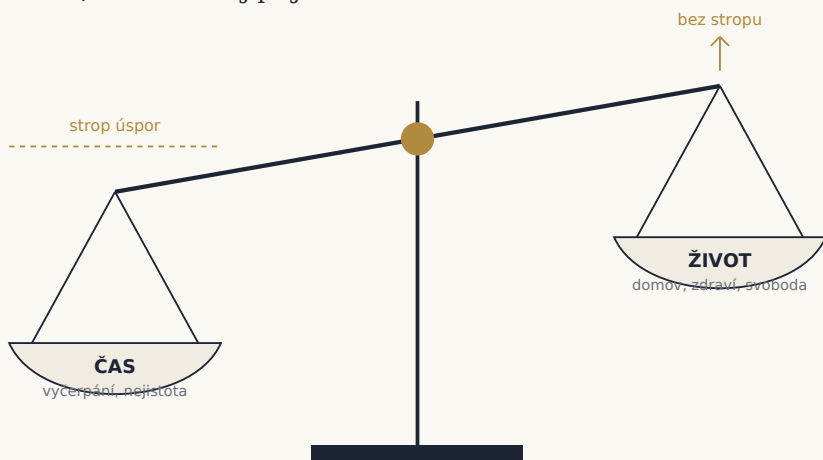
Váhy života. Vlevo čas, únava a nejistota. Vpravo domov, zdraví, rodina, cestování a klidná rezerva.

Na druhé misce je život, jaký chcete žít: bezpečný domov, auto, které vás spolehlivě doveze, kam potřebujete, zdraví a energie, úsměv, čas na rodinu, cestování a rezerva, díky které v noci klidně spíte.

A teď to hlavní. Když se váhy nevyrovnávají, většina lidí sáhne po tom nejsnazším: **začne ubírat z pravé misky**. Odloží dovolenou, dětem zruší kroužek, místo kvalitního jídla kupuje levnější a přestane chodit s přáteli na kafe. Váhy se opravdu vyrovnají — jenže jen proto, že se pravá strana zmenšila.

Sny se nevyrovnávají tím, že je zmenšíme.

Správná odpověď je jinde: změnit to, co leží na levé misce. Ne přidat další prodané hodiny, ale přidat něco, co vám dá páku — dovednost, hodnotu, vlastní zdroj příjmu.



Celá kniha v jednom obrázku: šetření narazí na dno, příjem strop nemá.

KAPITOLA 2

Past nekonečného šetření



Šetření má jednu velkou výhodu: můžete začít prakticky hned. Projdete výdaje, zrušíte služby, které nepotřebujete, začnete porovnávat ceny, omezíte nákupy z rozmaru a přestanete vyhazovat peníze. To je rozumné a často i nutné.

Potíž nastane ve chvíli, kdy se ze šetření stane **hlavní plán, jak dosáhnout velkých životních cílů**.

Kde je hranice

Vezměme člověka, který vydělává 40 000 Kč měsíčně a jeho běžný život stojí 35 000 Kč. Zbývá mu 5 000 Kč. Když začne hodně šetřit, možná stáhne výdaje na 30 000 Kč. Najednou mu zbývá 10 000 Kč. To je velký pokrok.

Jenže dál už to nejde donekonečna. Výdaje nikdy nesníží na nulu. Někde bydlet musí, jíst, oblékat se, cestovat a normálně fungovat také.

**Šetření má dno.
Příjem žádný pevný strop nemá.**

Kdy už nešetříte peníze

Je velký rozdíl mezi tím, když **škrtnete zbytečné výdaje**, a tím, když **si zhoršujete život**. Když přestanete platit tři služby, které stejně nepoužíváte, nijak to nepocítíte. Další kolo škrťů už ale znamená:

- levnější jídlo místo kvalitního,
- horší nebo menší bydlení,
- starší auto,
- méně cestování,
- méně restaurací, divadla a kina,
- méně koníčků,
- méně kurzů a vzdělávání,
- odkládání návštěv u lékaře,
- méně času s rodinou, protože všechno děláte sami nebo jezdíte za levnějšími službami.

**Od určité chvíle už nešetříte peníze.
Snižujete si životní úroveň.**

A v tom je zásadní rozdíl.

KAPITOLA 3

Cesta k vyšší hodnotě a příjmu



Druhá cesta místo dalších škrtů klade úplně jinou otázku:

„Co můžu udělat, aby moje práce, znalosti, podnikání nebo peníze měly větší hodnotu?“

Může to být jiná práce, vyšší kvalifikace, vlastní podnikání, přivýdělek, provize, investice, prodej služeb, vlastní produkt nebo kombinace více zdrojů příjmu.

Nevýhoda je, že vyšší příjem obvykle nepříjde ze dne na den. Chce to čas, učení, práci, nové návyky, někdy počáteční vklad a také smířit se s určitou nejistotou. Výhoda je ale velká: **vaše možnosti nejsou omezené tím, jak dnes žijete.**

Dvě otázky, dva různé životy

ŠETŘENÍ SE PTÁ

„Čeho ze svého života se musím vzdát, abych měl víc peněz?“

PŘÍJEM SE PTÁ

„Jak můžu vytvořit větší hodnotu, abych si mohl dovolit život, jaký chci?“

Ani jedna otázka není sama o sobě špatná. Vedou ale k úplně jinému životu — a k úplně jiné rychlosti, jakou se člověk dostane tam, kam chce.

Cíle, ke kterým se došetřit nedá

Představte si člověka s příjmem 35 000 Kč, který by chtěl žít způsobem, jenž stojí 100 000 Kč měsíčně. Může být sebevíc disciplinovaný a hospodařit na jedničku. Samotným šetřením ale život za 100 000 Kč z příjmu 35 000 Kč dlouhodobě neutáhne.

Matematicky to prostě nejde.

Když jsou některé cíle výrazně nad tím, kolik dnes vyděláváte, nestačí jen hlídat výdaje. Musíte změnit i **druhou stranu rovnice — příjem.**

KAPITOLA 4

Matematika bez příkras



Největší rozdíl mezi oběma cestami je vidět na konkrétních cílech. Řekněme, že chcete během několika let mít:

Auto	500 000 Kč
Vlastní peníze na bydlení	1 000 000 Kč
Další cíle a rezerva	200 000 Kč
Celkem potřebujete	1 700 000 Kč

MĚSÍČNĚ VÁM ZBUDE

DOBA DO 1,7 MIL. Kč

5 000 Kč		28,3 roku
10 000 Kč		14,2 roku
20 000 Kč		7,1 roku
30 000 Kč		4,7 roku
50 000 Kč		2,8 roku

Za kolik let naspoříte 1,7 milionu Kč podle toho, kolik vám každý měsíc zbude. Bez úroků, inflace a změn cen.

A tady je jádro celého problému. Cíl můžete mít stejný, ale cesta k němu potrvá tři roky, sedm let, nebo skoro třicet let — podle toho, kolik vám každý měsíc zbude.

**Mezi ušetřenými 5 000 Kč
a vydělanými 20 000 Kč navíc
je rozdíl 21 let vašeho života.**

Jednadvacet let není číslo z účetnictví. Je to věk vašich dětí v den, kdy cíl splníte. Je to zdraví, které vám do té doby ještě zůstane. Je to počet let, kdy buď žijete tak, jak chcete, nebo se na to pořád jen chystáte.

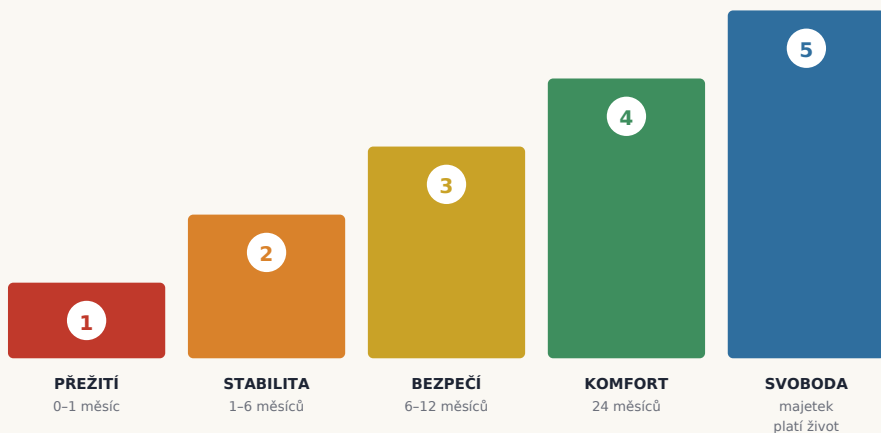
Proto se nevyplatí ptát jen „kolik ušetřím“, ale hlavně „o kolik let si zkrátím cestu“. Každá tisícovka měsíčně má v tabulce výše svou cenu — a ta se neměří v korunách, ale v letech.

KAPITOLA 5

Jak vypadá finanční svoboda



Než začnete cokoli měnit, musíte vědět, kde stojíte. YVYL proto nejdřív spočítá jediné číslo: **kolik měsíců byste vydrželi, kdyby vám dnes přestaly chodit všechny příjmy z práce.**



Pět úrovní finanční svobody. Rozhoduje, kolik měsíců vydržíte bez příjmu.

Úroveň neříká nic o tom, jaký jste člověk. Je to jen startovní čára. Kdo je na úrovni Přežití, začíná jinak než ten, kdo má rezervu na celý rok.

Sedm čísel, která rozhodují

Rezerva sama nestačí. Každému uživateli proto sledujeme nejméně sedm samostatných ukazatelů.

OBLAST	CO VYVL SPOČÍTÁ
Životní náklady	Kolik mě stojí život, jaký dnes žiju
Rezerva	Kolik měsíců vydržím bez příjmu
Cash flow	Kolik mi každý měsíc opravdu zbude
Dluhy	Nakolik mi svazují ruce
Čisté jmění	Majetek minus dluhy
Stáří	Jestli budu mít z čeho žít, až přestanu pracovat
Nezávislý příjem	Jakou část života mi platí majetek

Teprve všechna tato čísla dohromady ukážou, jestli se opravdu posouváte, nebo jen udržujete stav, ve kterém jste. Dluhy dokážou spolknout celý přebytek. Vysoké náklady vyčerpají i slušnou rezervu. A o svobodě nakonec rozhoduje jediné číslo — nezávislý příjem.

KAPITOLA 6

Kolik měsíců svobody máte



Tohle je nejzajímavější číslo celého systému. V YVYL ho uvidíte takhle — tady na modelovém příkladu:

VÁŠ ŽIVOT DNES STOJÍ 67 400 Kč	REZERVA NA HORŠÍ ČASY 472 000 Kč	BEZ PŘÍJMU VYDRŽÍTE 7,0 měsíce
--	--	--

„Kdyby vám dnes přestaly chodit všechny příjmy z práce, udržíte současnou životní úroveň zhruba sedm měsíců.“

Cíl	24 měsíců
Potřebná rezerva (67 400 × 24)	1 617 600 Kč
+ 15% bezpečnostní polštář	242 640 Kč
Cíl celkem	1 860 240 Kč
Máte dnes	472 000 Kč
Chybí	1 388 240 Kč

Číslo „chybí“ je nejdůležitější řádek vašich osobních financí. Není to výčítka. Je to zadání. A teprve teď má smysl bavit se o tom, kterou cestou ho chcete splnit.

Všimněte si také, jak se cíl počítá: měsíční náklady krát počet měsíců, které chcete mít pokryté, plus patnáct procent navíc na nečekané výdaje a zdražování. Kdo má vyšší náklady, má automaticky i vyšší cíl — proto se obě cesty vždycky počítají dohromady.

**Dokud neznáte své číslo,
nemáte plán, jen přání.**

KAPITOLA 7

Od výpočtu k rozhodnutí



Právě tady přestává být YVYL jen kalkulačkou. Nabízí dvě hlavní cesty a hned ukáže, **jak každá z nich zkrátí čas potřebný k cíli.**

CESTA A**Snížit náklady**

Rychlý start a okamžitý efekt. Jenže brzy narazí na dno — a pak už neklesají výdaje, ale vaše životní úroveň.

CESTA B**Zvýšit příjmy**

Pomalejší start, chce učení a čas. Nemá ale strop a zkracuje cestu k cíli o celé roky.

Jak na to

V YVYL k tomu slouží **Knihovna možností**: přehled prověřených programů s jasným výpočtem, hodnocením rizika, časovou náročností a postupem krok za krokem. Vybíráte podle toho, kolik času týdně máte a co jste ochotni dělat.

- Nejdřív zjistíte, kde stojíte: náklady, rezerva, dluhy, co vám zbývá.
- Pojmenujete konkrétní cíl a jeho částku.
- Vyberete cestu — nižší náklady, nový příjem, nebo obojí.
- Systém i AI Coach spočítají, o kolik měsíců se k cíli přiblížíte.
- Postupujete krok za krokem a jednou týdně zkontrolujete výsledek.

Registrace i plánování jsou zdarma. Nikdo po vás nechce, abyste opouštěli současnou jistotu. Naopak — nový příjem se nejlépe buduje právě tehdy, když ještě nejste pod tlakem.

Co udělat jako první

Nemusíte hned nic měnit. Stačí si jednou sednout a spočítat tři čísla: kolik stojí váš život, kolik máte stranou a kolik vám každý měsíc opravdu zbude. Většina lidí tato tři čísla nikdy neviděla vedle sebe.

**Nejdřív spočítat. Potom rozhodnout.
Nikdy obráceně.**

ZÁVĚR

To hlavní



**Aby vaše životní úroveň nezávisela
na tom, kolik hodin prodáte.**

Šetření je užitečný nástroj. Pomůže udělat pořádek v rozpočtu, zastavit zbytečné utrácení a vytvořit první rezervu. K velkému životnímu cíli vás ale nikdy nedoveze.

Neškrtejte si život. Zvětšete to, s čím můžete hospodařit.



YOUR VISION YOUR LIFE

Spočítejte si své měsíce svobody a vyberte si cestu.

yvy.life